



RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA

Stopień brązowy:

- Wprowadzenie do płetwonurkowania
- Obsługa sprzętu podstawowego
- Pierwsze nurkowanie w aparacie powietrznym
- Podstawy techniki płetwonurkowania 3

Stopień srebrny

- Doskonalenie indywidualnej techniki nurkowania
- Nurkowanie z partnerem

Stopień złoty

- Przygotowanie do nurkowania z jednostki pływającej
- Nurkowanie z jednostki pływającej
- Podstawowa znajomość hydrologii, flory i fauny