



Ramowy program szkolenia na stopień Płetwonurek Trimiksowy KDP/CMAS (PT):

Zajęcia teoretyczne:

- wstępne wiadomości o głębokich nurkowaniach mieszankowych
- hel jako składnik mieszaniny oddechowej
- patofizjologia oddychania mieszaniną trimiksową
- termoregulacja
- planowanie nurkowań technicznych
- zużycie mieszanin oddechowych
- konfiguracja sprzętu
- mieszaniny trimiksowe – otrzymywanie, kontrola składu
- bezpieczeństwo w nurkowaniach technicznych
- pisemny sprawdzian wiedzy teoretycznej i praktycznej

Zajęcia praktyczne:

- konfiguracja sprzętu
- przygotowanie mieszaniny oddechowej i kontrola jej składu
- nurkowanie I – wody otwarte do 20 m
- nurkowanie II – wody otwarte do 30 m
- nurkowanie III – wody otwarte do 40 m
- nurkowanie IV – wody otwarte do 50 m
- nurkowanie V – wody otwarte do 55 m
- nurkowanie VI – wody otwarte, głębokość 65 m