



Ramowy program szkolenia na stopień KDP/CMAS PM:

### **Stopień brązowy**

Zajęcia teoretyczno-praktyczne:

- Wprowadzenie do płetwonurkowania
- Obsługa sprzętu podstawowego
- Pierwsze nurkowanie w aparacie powietrznym
- Podstawy techniki płetwonurkowania

### **Stopień srebrny**

Zajęcia teoretyczno-praktyczne:

- Doskonalenie indywidualnej techniki nurkowania
- Nurkowanie z partnerem

### **Stopień złoty**

Zajęcia teoretyczno-praktyczne:

- Przygotowanie do nurkowania z jednostki pływającej
- Nurkowanie z jednostki pływającej
- Podstawowa znajomość hydrologii, flory i fauny