



Ramowy program szkolenia na stopień KDP/CMAS (PL 1):

Zajęcia teoretyczne:

- fizyczne właściwości lodu
- stanowisko do nurkowania pod lodem
- wybór i przygotowanie sprzętu
- zasady bezpieczeństwa

Zajęcia praktyczne:

- przygotowanie miejsca i sprzętu do nurkowania
- asekuracja linowa oraz technika wejścia do wody i powrotu na lód
- nurkowanie w kontakcie z lodem
- ratownictwo nurkowe pod lodem
- ratowanie płetwonurków z powierzchni lodu
- sprawdzian praktyczny