



Ramowy program szkolenia na stopień KDP/CMAS \*\* (P2):

**Zajęcia teoretyczne:**

- fizyka nurkowania
- choroby i urazy w nurkowaniu
- ratownictwo nurkowe
- technika i bezpieczeństwo nurkowania
- sprzęt nurkowy
- hydrologia
- historia nurkowania
- egzamin i zakończenie kursu

**Zajęcia praktyczne:**

- nawigacja podwodna
- nurkowanie nocne
- posługiwanie się kołowrotkiem i boją dekompresyjną
- poszukiwanie i wydobywanie małych przedmiotów
- wynurzenie się z głębokości 20 m oddychając z partnerem z jednego automatu oddechowego
- ratownictwo
- wynurzenie z głębokości 20 m z wyjętym ustnikiem
- wynurzenie z głębokości 20 m bez płetw
- nurkowanie na głębokość 30 m
- nurkowanie na głębokość 40 m
- sprawdzian sprawności fizycznej