



Ramowy program szkolenia na Kurs Emergency First Response PADI:

Zajęcia teoretyczne:

- Zapewnienie bezpieczeństwa własnego
- Sprzęt używany do udzielania pierwszej pomocy
- Rozpoznawanie problemów
- Procedury postępowania podczas wypadku
- Techniki udzielania pierwszej pomocy i reanimacji
- Najnowsze wytyczne dotyczące technik resuscytacji

Zajęcia praktyczne:

- Ocena zdarzenia
- Stosowanie wyposażenia ochronnego
- Wstępna ocena
- Wezwanie wykwalifikowanego personelu medycznego
- Udrażnianie dróg oddechowych
- Prowadzenie sztucznego oddychania w 1 i w 2 osoby
- Podawanie tlenu
- Pozycja boczna ustalona/bezpieczna
- Postępowanie w przypadku krwotoków zewnętrznych
- Bandażowanie
- Unieruchamianie zwichnięć, złamań
- Postępowanie w przypadku wstrząsu
- Postępowanie w przypadku podejrzenia uszkodzenia rdzenia kręgowego
- Scenariusze wypadków